

A large, blue, serif capital letter 'J' with a decorative flourish at the bottom.

Wellness & Gesundheit

- 3 Wellness
- 4 Sehnsucht nach Meer – unsere Sole-Anwendung
- 6 Bäder
- 9 Serailbad
- 10 Wellness-Zirkel
- 11 Wasserschwebeliege
- 14 Massagen und Schmerztherapie
- 16 Chinesische Medizin
- 18 Körperanwendungen
- 20 Gesichtsanwendungen
- 21 Anti-Aging Anwendungen
- 22 Kids und Teenager
- 23 Männer



## Was ist Wellness?

Wellness heißt für uns ganz einfach: gesund leben und sich wohlfühlen. Denn die Gesundheit hat direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden und auf unsere Lebensqualität.

Im Jammertal verbinden wir Wellness mit medizinischem Wissen. Alfons Schnieder studiert seit Jahren gesundheitliche Themen. Er hat die Gestaltung unserer Programme gemeinsam mit Heilpraktikern, Naturmedizinern und Physiotherapeuten übernommen. Ergänzt werden unsere Methoden durch ein kompetentes Team aus Masseuren und Kosmetikerinnen.

### Die Behandlungen

Wir sorgen dafür, dass jede unserer Anwendungen eine nachhaltige Wirkung hat. Es werden nicht nur Wohlgefühl und ein optisches Ziel erreicht, sondern zusätzlich auch ein therapeutischer Effekt. Selbst unsere kosmetischen Anwendungen wirken nicht nur äußerlich. Sie sind entwickelt auf Basis der Chinesischen Akupressur und nehmen Bezug auf den Meridianfluss (Verlauf der Energiebahnen).

### Wasser und Luft

Die vom Physiker Max Probst entwickelte InFormer-Technologie haben wir in unserem Hause installiert. Mit Hilfe von natürlichen Frequenzen (Biophotonen) werden Luft und Wasser umstrukturiert. Das Wasser wird durch diese Technik revitalisiert, es hat praktisch die Qualität von Quellwasser – auch das in den Schwimmbädern und Duschen!

Auch die Luft wird umstrukturiert. Durch Änderung des Ionenverhältnisses zu Gunsten der gesundheitsförderlichen negativ geladenen Teilchen wird ein reizarmes Raumklima geschaffen, in dem z.B. Elektromog, Erdstrahlung und Feinstaub deutlich reduziert sind.

### Guter Schlaf

Gesunder Schlaf bildet die Basis, deshalb legen wir größten Wert darauf. Naturdecken wie Daunen sind selbstverständlich. Unsere Zimmer sind zum großen Teil mit Parkett ausgestattet. Somit werden elektromagnetische Störfelder weitestgehend vermieden!

### Nahrung für den Geist

Es gibt faszinierende Möglichkeiten bei alternativen Heilmethoden. Eine einzigartige Auswahl an Literatur zu gesundheitlichen und geistigen Themen halten wir in unserem Wellness-Shop bereit.

## Sehnsucht nach Meer

Das Meer hat schon seit Jahrtausenden eine hohe Anziehungskraft auf die Menschen. Ebenso lange ist die natürliche Heilkraft des Salzes bekannt. Es tut gut, am Meer zu liegen und die würzige, frische Luft zu genießen. Und erst ein Bad im Meer! Unser „Meerwasser“ ist noch verstärkt durch eine 15%-ige Natursole. Fast wie im Toten Meer.

In nahezu einer Stunde reiner Verwöhn-Zeit erleben Sie drei aufeinanderfolgende Rituale, die Sie entspannen, Ihnen Kraft geben und die Haut streichelzart machen.

In Badebekleidung genießen Sie folgende Anwendungen (Gruppenanwendung bis zu 6 Personen):

### Floating im Salzruhe-Becken

„Floating“ bedeutet schweben. Durch das fast schwerelose Treiben im Wasser erleben Sie totale Entspannung und tanken neue Energien. Obendrein nimmt der Körper lebenswichtige Spurenelemente aus der Natursole auf.

*Dauer ca. 20 Minuten*

### Basische Schönheitspflege

Erleben Sie die Pflege eines basischen Peelingsalzes in Kombination mit der unvergleichbaren Wirkung einer Saline: die Inhalation der feuchten Salzluft verbessert die Funktion der Atemorgane. Eine erhöhte Sauerstoffaufnahme sorgt für mehr Aktivität der Körperzellen und bessere Aufnahme der Pflege. Sie fühlen sich danach kraftvoll und freuen sich über Ihre samtweiche Haut.

*Dauer ca. 10 Minuten*

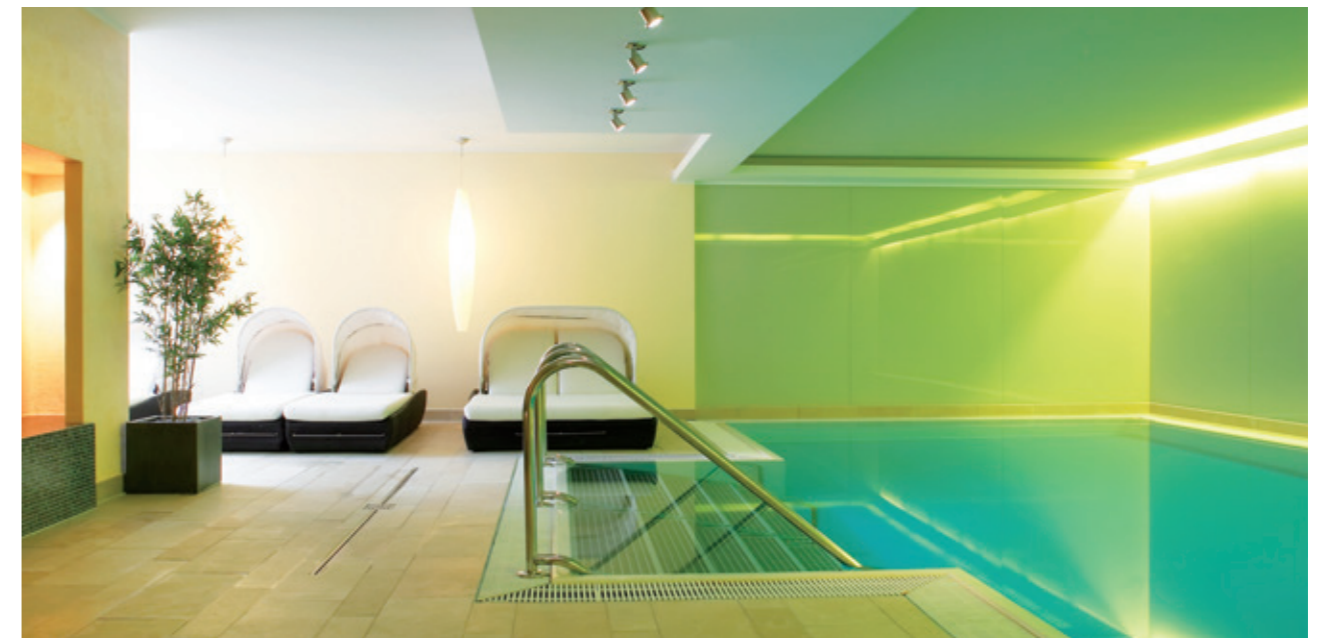
### Zeit für Muße

Völlig entspannt lassen Sie im Anschluss Ihren Körper gänzlich zur Ruhe kommen. Schließen Sie die Augen, kuscheln Sie sich in Ihren Bademantel und genießen Sie Ihre Regenerationszeit mit einer Traumreise.

*Dauer ca. 20 Minuten*

Lassen Sie Ihr Bade-Erlebnis bei einem Glas Kombucha oder Sekt ausklingen – natürlich im Preis inbegriffen.

*Preis 36,00 Euro pro Person*



## Bäder

### Das klassische Cleopatrabad

Mit uralten Schönheitsrezepten wird Ihre Haut samtweich gezaubert: duftendes Milch-Cremebad – besonders geeignet für empfindliche Haut.

Dauer ca. 20 Minuten · 44,00 Euro



### Kräuterbad

100%ig naturreine ätherische Öle wirken harmonisierend, inspirierend und stärkend. Wir reichern Ihr Bad mit ätherischem Rosmarinöl an.

Dauer ca. 20 Minuten · 39,00 Euro

### Salzbad – entschlackend –

Mit 1 kg reinem Meersalz in Bio-Qualität! Entschlackend, rückfettend und entzündungshemmend. Besonders geeignet für Neurodermitiker.

Dauer ca. 20 Minuten · 39,00 Euro

### Algenbad – entwässernd –

Das Meersalz-Bad wird mit Algenzusätzen ergänzt. Die „Kraft des Meeres“ weckt alle Lebensgeister. Wirkt entwässernd, entstaut schwere Beine und strafft bei Cellulite.

Dauer ca. 20 Minuten · 44,00 Euro

### Basisches Bad – entsäuernd –

Im Körper befindliche Säuren werden über die Haut ausgeschieden. Die Selbstfettung wird stark angeregt und die Haut wird traumhaft weich.

Dauer ca. 45 Minuten · 53,00 Euro

### Fichtennadelbad – durchblutungsfördernd –

Die aromatischen Öle der Fichtennadeln sorgen für eine nachhaltige Erholung. Optimal zur Linderung nervöser Störungen, zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung der Abwehrkräfte. Lindert Muskelschmerzen und wirkt durchblutungsfördernd.

Dauer ca. 20 Minuten · 39,00 Euro





## Serailbad

Das Geheimnis des Serailbads liegt im Zusammenspiel der Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Fühlen Sie sich wie Sheherazade in Tausend-und-einer-Nacht, denn das Dampfbad wurzelt tief in den alten Pflegekulturen des Orients.

### Schlammpackung im Serailbad

Genießen Sie die Zeremonie: das Auftragen von Erdschlämmen und anschließend die Bedampfung im Serailbad. Dabei nimmt Ihr Körper die Mineralstoffe über die Haut auf. Zur Abschlusspflege reichen wir ein hochwertiges Körperöl. Nach jedem Serailbad servieren wir Ihnen ein Glas Kombucha.

*Preis pro Person 38,00 Euro  
(Gruppenanwendung – bis 8 Personen möglich)*

### Basische Abreibung im Serailbad – entsäuernd –

Erleben Sie das samtweiche Hautgefühl nach einem basischen Dampfbad. Der Ablauf: erst 10 Minuten im Dampfbad schwitzen, dann reiben Sie Ihren Körper mit basischem Salz und Honig ein. Nach weiteren 10 Minuten Schwitzens brausen Sie gründlich mit Wasser ab. Die Haut ist fantastisch durchfeuchtet, eine Abschlusspflege ist nicht mehr notwendig!

Zur intensiveren Entgiftung servieren wir auf Wunsch ab zwei Stunden vor der Anwendung schlackenlösenden Kräutertee und Mineralstoffe (im Preis inklusive).

*Preis pro Person 38,00 Euro  
(Gruppenanwendung – bis 8 Personen möglich)*

### Zweisam im Serail

Dieses Pflegeprogramm genießen Sie exklusiv zu zweit. Umhüllt von Rosenduft tragen Sie gegenseitig das pflegende Mineralsalz auf. Durch die integrierten getrockneten Rosenblätter wird Ihre Haut sanft gepeelt. Zur Abschlusspflege reichen wir ein hochwertiges Körperöl und servieren wahlweise ein Glas Kombucha oder Prosecco.

*Preis pro Person 72,00 Euro  
(Exklusivanwendung für 2 Personen)*



## Wellness-Zirkel

### Badeerlebnisse zu zweit

90 Minuten Verwöhnen pur – das wirkt wie ein Tag Urlaub! Erleben Sie die Zeit in drei aufeinander folgenden Räumen, die Sie exklusiv für sich allein haben:

- Doppel-Badewanne – Baden zu zweit, jeder in seiner eigenen Wanne
- Wasserschwebeliege – auch hier: Körperpackungen zu zweit erleben, jeder in seiner eigenen Liege
- Sonnen-Sandbett – Strandfeeling pur bei warmem Sand und bräunender Sonne
- kleines Wellnesspräsent

Dauer ca. 90 Minuten · 113,00 Euro pro Person

### Mediterranes Feeling mit Düften und Aromen des Mittelmeeres

- Aromabad mit ätherischem Rosmarinöl
- Ganzkörper-Kräuterpeeling, Kräuter-Cremepackung in der Wasserschwebeliege
- Urlaubsträume in Sonne und Sand, inkl. 1 Glas Prosecco oder Kombucha
- Badesalz für die Heimpflege

oder

### Ein Tag am Meer mit der ganzen Kraft des Meerwassers – entschlackend und mineralisierend –

- Meersalzbad
- Ganzkörper-Peeling mit Meersalz, Mineral-Körperpackung in der Wasserschwebeliege
- Urlaubsträume in Sonne und Sand, inkl. 1 Glas Prosecco oder Kombucha
- Meeres-Badesalz für die Heimpflege

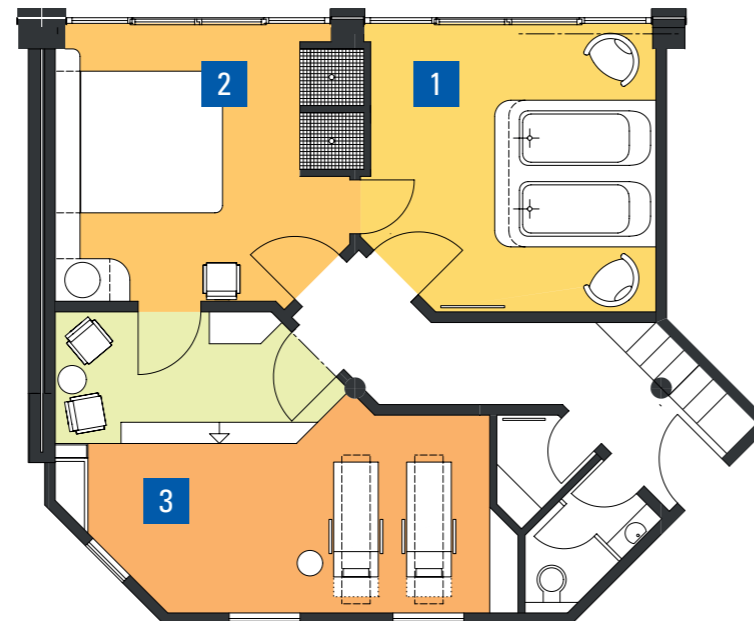
### Sonnen-Sandbett mit Bio-Solarien – für einen gesund gebräunten Teint

Strandfeeling pur erleben Sie bei warmem Sand und bräunender Sonne. Der warme Sand wirkt besonders bei Muskelverspannungen. Das Bio-Licht regt die Lebensgeister an!

Dauer ca. 25 Minuten · beim Wellnesszirkel inklusive  
einzelN 9,00 Euro pro Person (bis zu 2 Personen)

TIPP

Der Wellness-Zirkel: 1. Doppel-Badewanne, 2. Wasserschwebeliegen und 3. Sonnen-Sandbett



## Wasserschwebeliege

Sanft schwebend liegen Sie in 38°C warmem Wasser, das mit Ihrer Haut nicht in Berührung kommt. Wertvolle Essenzen werden sorgsam auf Ihren Körper aufgetragen und behutsam verpackt. Anschließend gleiten Sie in den Schwebezustand. Ein Höchstmaß an Wirkung und Entspannung ist garantiert!

Genießen Sie diese Anwendung mit Ihrem Partner oder Ihrer Freundin zu zweit – in zwei nebeneinander stehenden Liegen. Anschließend empfehlen wir mindestens 10 Minuten Ruhezeit, am besten in unserem Sandbett.

### Cleopatra-Pflege

Sahnescaum-Peeling und Milchtongpackung. Für einmalig schöne, straffe Haut.

Dauer ca. 40 Minuten · 65,00 Euro pro Person

### Salz-Öl-Packung – entschlackend –

Salz-Öl-Peeling & Mineralsalzpackung. Reinigend, entschlackend, intensiv durchfeuchtend.

Dauer ca. 40 Minuten · 65,00 Euro pro Person

### Kräuter-Packung

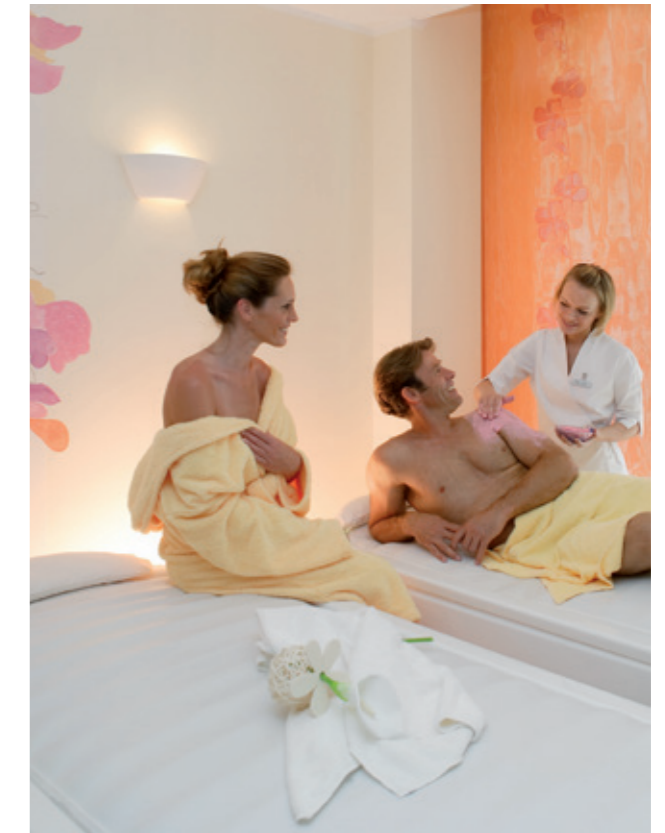
Kräuteröl-Peeling und -Cremepackung. Mit Rosmarin, Melisse und Salbei.

Dauer ca. 40 Minuten · 65,00 Euro pro Person

### Basische Packung – entsäuern –

Basische Körperpackung, zur Entgiftung und für eine traumhaft reine, weiche Haut.

Dauer ca. 40 Minuten · 65,00 Euro pro Person





## Massagen und Schmerztherapie

Schmerzen können vielerlei Ursachen haben – wir bieten verschiedene Behandlungen an. Unsere Massagen werden von geprüften Masseurinnen und Therapeuten durchgeführt, die sich in der Intensität der Massagen gern nach Ihren Wünschen richten.

### Basis-Massage

Körpermassage im Schultergürtel- und Rückenbereich.  
Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Dauer ca. 20 Minuten · 56,00 Euro

### Silence-Aromamassage

Die Massage dient zur Entspannung oder Revitalisierung. Wohltuende Ganzkörpermassage mit individuell zusammengestellten Aromaölen.

Dauer ca. 45 Minuten · 83,00 Euro

### Moor-Packung

Moor kann bei Gliederschmerzen und rheumatischen Beschwerden Linderung verschaffen. Die Packung (im Rückenbereich) ist reich an Huminsäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen. Ihr Stoffwechsel wird aktiviert und Verspannungen behandelt.

Dauer ca. 20 Minuten · 35,00 Euro

### Physikalische Gefäßtherapie mit dem Bemer\*

Durch die bessere Versorgung der Zelle mit Sauerstoff trägt die Stimulierung der Mikrozirkulation erheblich zu Prävention, Genesungs- und Regenerationsprozessen bei. Empfohlen bei entzündlichen Prozessen und zur Wundheilung. Sehr zu empfehlen nach der Massage!

Dauer ca. 16 Minuten · 21,00 Euro

### Aloe-Relax-Massage

Es rieselt durch den ganzen Körper – Anregung der Haut durch Sisalbürsten, anschließend Massage mit Feuchtigkeit spendender Aloe Vera.

als Ganzkörpermassage

Dauer ca. 55 Minuten · 98,00 Euro

als Teilkörpermassage (Rücken)

Dauer ca. 35 Minuten · 69,00 Euro

### Lavastein-Massage

Die Behandlung mit heißen Lavasteinen lockert die Muskulatur und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

als Ganzkörpermassage

Dauer ca. 75 Minuten · 124,00 Euro

als Teilkörpermassage (Rücken)

Dauer ca. 35 Minuten · 79,00 Euro

### Fußreflexzonen-Massage

Stimulierung aller Körperregionen durch Akupressur an den Füßen.

Dauer ca. 30 Minuten · 57,00 Euro

## aus der Chinesischen Medizin

### Tuina Massage\*

Für Entspannung und Wohlbefinden, zur Schmerzlinderung und Mobilisierung. Der Name TuiNa-AnMo setzt sich aus den vier Hauptgriffen der Massage zusammen „Tui“ (Schieben), „Na“ (Greifen), „An“ (Drücken) und „Mo“ (Streichen). Die Tuina-Massage ist eine der ältesten komplexen, manuellen Therapien. Durch manuelle Stimulation der Akupunkturpunkte entlang der Meridiane werden die blockierten Energieleitbahnen „geöffnet“, so dass Blut und Energie wieder frei fließen können. Dadurch können Schmerzen gelindert werden, der Körper wird harmonisiert und ausgeglichen. Differenzierte Grifftechniken werden mit Fingerkuppen, Handballen, Handfläche oder Ellenbogen ausgeführt. Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

als Ganzkörpermassage · Dauer 40 Minuten · 91,00 Euro

für Kopf, Gesicht und Nacken · Dauer 20 Minuten · 59,00 Euro

als Teilkörpermassage · Dauer 20 Minuten · 59,00 Euro

(der Behandlungsschwerpunkt wird individuell abgestimmt)

für Kinder (bis Körpergröße ca. 140cm als Ganzkörpermassage) · Dauer 20 Minuten · 59,00 Euro

### Individuelle Anwendung\*

In dieser Therapiestunde entscheidet Heilpraktikerin Verena Mitev nach einer Kurz-Anamnese gemeinsam mit Ihnen, welche Anwendungen durchgeführt werden. Das kann z.B. eine Akupunktur sein, aber auch eine Kombination verschiedener Therapien, wie z.B. die Kombination aus Tuina Massage, Akupunktur und Schröpfen. Optimal bei akuten Schmerzen, Verspannungen und Erschöpfungszuständen.

Dauer 60 Minuten · 130,00 Euro

Dauer 80 Minuten · 180,00 Euro

### Rückenschröpfmassage\*

Das Arbeiten mit Schröpfgläsern ist eine Therapiemethode, die von alters her bekannt ist. Durch den entstehenden Unterdruck wird die Durchblutung verstärkt. Muskeln können besser durchblutet und dadurch entspannt werden. Verklebungen werden gelöst. Optimal bei Verspannung der Muskulatur!

Dauer 25 Minuten · 66,00 Euro

\* Diese Anwendungen werden von Heilpraktikerin Verena Mitev durchgeführt.



## Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine Heilkunst, die sich vor über 2000 Jahren in China bildete. Aus Sicht der TCM bedeutet das freie Fließen des Qi (Lebensenergie) durch die Meridiane (Energiebahnen im Körper), dass der Mensch gesund ist und seine Organe harmonisch zusammenarbeiten. Wenn wir uns kraftlos fühlen oder krank sind, dann fließt das Qi nicht ungehindert. Hier ein Auszug der Behandlungsmöglichkeiten.

### Akupunktur

Akupunktur kann bei akuter Problematik und bei einer Vielzahl von chronischen Erkrankungen helfen. Dünne Akupunkturnadeln werden an spezifischen Punkten gesetzt und regen die körpereigenen Kräfte an. So bleibt die Gesundheit erhalten bzw. wird wieder hergestellt. Auch bei stressbedingten Zuständen (z.B. Schlaflosigkeit, Burn-Out, innere Angespanntheit) kann die Akupunktur den Körper unterstützen innerlich zur Ruhe zu kommen.

je Behandlung (nur mit vorhergehendem Beratungsgespräch buchbar) 63,00 Euro

### Erst-Anamnese inklusive Zungen- und Pulsdiagnostik

Um nach Chinesischer Medizin eine Diagnose des Ungleichgewichtes im Körper zu erstellen und einen Therapieplan zu entwickeln, erfolgt eine ausführliche Befragung. Diese wird ergänzt durch die Puls- und Zungendiagnostik. Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt wesentlich mehr Pulse als die westliche Medizin. Die Art des Pulses wird an sechs Pulstaststellen in drei Tiefen (Hautoberfläche, mittlere und tiefe Ebene) ermittelt. Erfasst werden Frequenz, Volumen, Rhythmus und Form der Pulse. Dadurch werden Mangel, Fülle oder verschiedene Disharmonien in den entsprechenden Organen und Organsystemen unterschieden. Bei der Zungendiagnose wird die Beschaffenheit der Zunge eingehend analysiert. Hierbei werden der Zungenkörper, der Zungenbelag und die Unterzungenvenen betrachtet. Dies gibt Auskunft über den aktuellen gesundheitlichen Zustand des Patienten, lässt aber auch Rückschlüsse über seine langjährige Lebensweise und konstitutionelle Lage zu.

Dauer ca. 75 Minuten · 150,00 Euro

je weiterer angefangener 15 Minuten · 33,00 Euro

**Beratungsgespräch** je angefangene 15 Minuten · 33,00 Euro

**Individuelle Anwendung / Therapiestunde** siehe Seite 15

**Tuina Massage** siehe Seite 15

**Rückenschröpfmassage** siehe Seite 15

**Basische Schröpfbehandlung** siehe Seite 18



**Verena Mitev**  
Heilpraktikerin

Verena Mitev ist Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin. Sie führt ihre Praxis für Chinesische Medizin seit Mai 2019 in unserem Hause.



# Körperanwendungen

## Allegro

Ganzheitliches Verwöhnen pur – eine „Allegro“ wirkt fast wie ein Tag Urlaub. Entspannendes Fußbad mit stimulierenden ätherischen Ölen, Spezialmassage im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich, Gesichtspflege (Abreinigen, Ampulle, Leinsamenmaske) sowie Sensitivmassage von Gesicht, Hals, Dekolleté, Händen und Füßen.

Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Dauer ca. 90 Minuten · 142,00 Euro

## Scherzo

Ein Erlebnis für die Sinne. Verwöhnen pur. Das Geheimnis liegt im Zusammenspiel von warmen, duftenden Ölen und der wohltuenden Berührung kundiger Hände. Bürsten-Streichmassage, Ganzkörper Sensitivmassage mit warmen Ölen, sensitive Gesichtsmassage.

Dauer ca. 90 Minuten · 149,00 Euro

## Body Energy

Rundumpflege für den Körper – individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt. Körperpeeling, Körperpackung, Einarbeiten der Abschlusspflege. Je nach Hautbild mit Algen (entschlackend), Tonerde (reinigend), als straffende Anwendung oder als basische Körperpackung (entsäuernd und verfeinernd).

Dauer ca. 80 Minuten · 124,00 Euro

## Basische Schröpfbehandlung – entschlackend – \*

Diese hocheffektive Cellulitebehandlung für die Beine wird von unserer Heilpraktikerin durchgeführt. Salz-Peeling, Abtransport der Schlacke durch Schröpfen, Körperpackung mit Cayennepfeffer und Ausleiten durch Basenwickel.

Dauer ca. 80 Minuten · 159,00 Euro

Die Anwendungen Allegro und Scherzo sind Ganzkörperanwendungen, die auf klassischen Akupunkturlehren basieren.

\* Diese Anwendung wird von Heilpraktikerin Verena Mitev durchgeführt.

## Handpflege

Alles Gute für Ihre fleißigsten Mitarbeiter – für Ihre Hände. Kürzen der Nägel, in Form feilen, Entfernen der Nagelhaut, Einarbeiten der Handpflege.

Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Ohne Lack, Dauer ca. 30 Minuten · 39,00 Euro

## Kosmetische Fußpflege

Damit Sie immer „gut zu Fuß“ bleiben. Kürzen der Nägel, in Form feilen, Entfernen von Nagelhaut und Hornhaut, Einarbeiten der Fußcreme.

Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Ohne Lack, Dauer ca. 30 Minuten · 40,00 Euro

Mit Lack, Dauer ca. 40 Minuten · 48,00 Euro

## Phyto-Epil / Entwachsen

Sanfte Vorbereitung, gründliche Enthaarung mit Azuleen-Warmwachs, kühlend-pflegender Abschluss mit Aloe Vera Gel.

Auch während der Schwangerschaft gut geeignet.

Fuß bis Knie 43,00 Euro  
komplettes Bein 76,00 Euro



## Gesichtsanwendungen

### Vitalquelle

Kosmetische Anwendung für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände.

Die Auswahl aus unserem Behandlungsangebot wird nach der Hautdiagnose von der Kosmetikerin festgelegt:

- Reinigung, Bedampfung mit ätherischen Ölen, Brauen zupfen
- Entfernen von Hautunreinheiten, Spezialmaske nach Hautbedürfnis, Sensitiv- oder Aktiv-Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté (Kombination aus klassischer, lymphatischer und energetischer Massage)
- Handmassage und Handpackung, Ampulle, Tagespflege

*Dauer ca. 75 Minuten · 121,00 Euro*

Auf Wunsch ergänzen wir Ihre Vitalquelle mit:

- Wimpern färben *9,50 Euro*
- Brauen färben *8,50 Euro*
- Haarentfernung im Gesicht *13,50 Euro*

*Alle Gesichtsanwendungen dieser Seite sind auch während der Schwangerschaft gut geeignet.*

### Frische-Kick

Eine verwöhnende und auffrischende Pflegebehandlung für Ihr Gesicht – optimal für alle Zeitknappen!

Nachdem Ihr Make-up sorgfältig abgetragen und die Haut mit einem Peeling vorbereitet wurde, folgt eine verwöhnende Gesichtsmassage. Anschließend entspannen Sie, während die pflegende Gesichtsmaske einwirkt.

Zum Schluss wird die Tagespflege aufgetragen. In dieser Behandlung werden keine funktionellen Schritte durchgeführt (wie z.B. Entfernung von Hautunreinheiten, Brauen zupfen etc.).

*Dauer ca. 45 Minuten · 83,00 Euro*

### Visage Nature – natürlich schön

Leichtes Tages-Make-Up, das Ihre Natürlichkeit positiv betont und kleine Unebenheiten dezent kaschiert. Mit praktischen Tipps für den täglichen Umgang.

*Dauer ca. 30 Minuten · 56,00 Euro*

### Farb- und Make-Up Beratung

Farbanalyse, Farbtyp-Einstufung, Erstellung Ihres individuellen Farbpasses, Make-Up-Beratung, Farbgestaltung durch Tücher und Accessoires, Make-Up-Zeichnung und Farbpass.

*Dauer ca. 90 Minuten · 147,00 Euro*

## Anti-Aging Anwendungen

### Microdermabrasion

Schon nach einer Behandlung deutlich sichtbare Ergebnisse: prallere, jüngere und glattere Haut, Faltenminderung, Abschwächen von Pigmentflecken und Narben. Sie werden begeistert sein!

Wie ein kleiner Sandstrahler gleitet der Mikrodermabrasionskopf über das Gesicht und trägt Schicht für Schicht völlig schmerzfrei verhornte Hautzellen ab. Die Haut bekommt dadurch den Impuls, sich aus der Tiefe zu regenerieren und die Hauterneuerung wird angeregt.

Behandlungsreihenfolge: Reinigung, Mikrodermabrasion Gesicht oder Dekolleté, Collagenvlies, Konzentrat, Abschlusspflege mit Liftingkonzentrat. Die Anwendung wird durchgeführt mit hochaktiven Wirkstoffen von Doctor Babor.

*Dauer ca. 75 Minuten · 147,00 Euro*

### Vital Intense

Unsere intensive Gesichtsanwendung mit vitalisierendem Sofort-Effekt.

Gemeinsam mit Ihrer Kosmetikerin legen Sie den Schwerpunkt der Behandlung fest. Was wünschen Sie sich? Mehr Feuchtigkeit, weniger Fältchen, mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung? Je nach Wunsch werden die Produkte gewählt.

Ihre Haut wird nach der Reinigung intensiv, aber sanft gepeelt und so auf die nachfolgenden Wirkstoffe vorbereitet. Mit unterschiedlichsten Massagegriffen werden die hochwertigen Präparate in Ihre Haut eingearbeitet. Während Sie völlige Entspannung erleben, wird scheinbar ganz nebenbei Ihr Lymphfluss angeregt. Die dann folgende Spezialmaske für Gesicht, Hals und Decolleté gibt zusätzlich Wirkstoff-Power.

Abgerundet wird diese wunderschöne Anwendung mit dem Auftragen der Abschlusspflege. Diese Anwendung ist optimal für alle, die sich einen nachhaltigen „Wow-Effekt“ für ihre Haut wünschen.

*Dauer ca. 75 Minuten · 147,00 Euro*

## Kids und Teenager

Pflege-Erlebnisse für Mädchen und Jungen bis 17 Jahre. Beginnen Sie schon jetzt Ihren Kindern die Vorteile der Gesundheitsprophylaxe nahezubringen!

### Kids- und Teenage-Massage

Lockernde Körpermassage im Schultergürtel- und Rückenbereich.

Dauer ca. 20 Minuten · 33,00 Euro

### Teenage-Face

#### Gesichtsbehandlung für Kids und Teenager

Besonders bei Akne und starker Verunreinigung (Reinigung, Peeling, Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten, Maske, Tagespflege). Oder einfach entspannend (Reinigung, ausgiebige Massage, Maske).

Dauer ca. 40 Minuten · 57,00 Euro

### Little Beauty – das klassische Cleopatrabad

Baden wie im alten Ägypten! Als gesundes Meersalzbad (besonders bei Allergikern) oder als duftendes Milch-Cremebad. Ab 1,20 m Körpergröße oder in Begleitung Erwachsener.

Dauer ca. 20 Minuten · 28,00 Euro

### Serailbad für Kids und Teenager

Körperpackung mit Erdschlämmen, Bedampfung im Serailbad, Abschlusspflege und Gesundheits-Drink inklusive. (Nur in Begleitung Erwachsener.)

Dauer ca. 20 Minuten · 25,00 Euro  
(Gruppenanwendung)



## Männer

Spezielle Anwendungen für unsere männlichen Gäste.

### Care

Erfrischende Behandlung, auch für Bartträger. Reinigung, Bedampfung, Entfernen von Hautunreinheiten, Gesichtspackung, Abschlusspflege, Maniküre.

Dauer ca. 70 Minuten · 112,00 Euro

### Allegro – die optimale Anti-Stress-Behandlung

Entspannendes Fußbad, während intensiver Massage von Kopf, Gesicht, Füßen und Armen wird eine Hautpflege durchgeführt.

Dauer ca. 90 Minuten · 142,00 Euro

**BABOR**  
ASK FOR *more.*

Schon seit Jahren arbeiten wir sehr erfolgreich mit unserem Partner zusammen. Gemäß der Philosophie, das Beste aus der Natur mit den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft zu verbinden, enthalten Produkte von Babor hauptsächlich natürliche Aktivstoffe pflanzlichen Ursprungs. Überzeugende Wirkung und ausgezeichnete Hautverträglichkeit sind das Resultat.



# JAMMERTAL RESORT

Schnieder e.K. · Redder Straße 421 · Naturpark Haard · 45711 Datteln-Ahsen  
Tel. 02363/377-0 · Fax 02363/377-100 · [info@jammertal.de](mailto:info@jammertal.de) · [www.jammertal.de](http://www.jammertal.de)